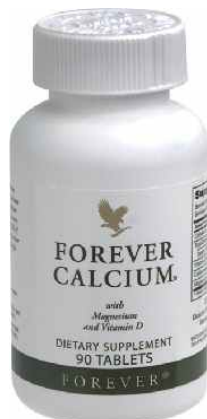


Suplimente alimentare



Forever Calcium[®]

Calciul este cea mai răspândită substanță minerală din organism, reprezentând cca. 2% din masa corporală. Cea mai mare parte a calciului, 99%, se găsește în oase și dinți, iar restul în celulele nervoase, sânge, țesuturi și fluide. Asociat de mult timp cu creșterea și rezistența oaselor și dinților, calciul este de asemenea esențial pentru coagularea sângelui și transmiterea impulsurilor nervoase. Calciul este necesar pentru mușchi și pentru eliberarea hormonilor, inclusiv a insulinei. Conform statisticilor oficiale din SUA, 75% dintre americani nu consumă cantitatea de calciu recomandată zilnic.

Calciul este cel mai important mineral care ajută la creșterea rezistenței oaselor. În special copiii și adolescenții au nevoie de un aport corespunzător de calciu în alimentație, deoarece în această perioadă se depozitează cantitatea maximă de calciu în oase. De aceea, un aport corespunzător de calciu în această perioadă poate preveni problemele osoase de la maturitate, când masa osoasă începe să se reducă. Aportul suficient de calciu în copilărie este important, deoarece vârful de masă osoasă și de conținut de calciu al scheletului este atins în adolescență. Fetele sunt mai expuse unui risc de fragilizare a oaselor la maturitate, ce poate duce în unele cazuri la afecțiuni cu invaliditate. Nivelul calciului din oase începe să scadă la adulții tineri, iar procesul continuă odată cu înaintarea în vârstă, mai ales la femei. Dieta cu un conținut adecvat de calciu poate să minimizeze aceste pierderi. O dietă bogată în calciu determină organismul să ardă mai multe lipide și să reducă stratul de grăsime produs de organism.

Estimările arată că între 30 și 50 de milioane de americani prezintă intoleranță la lactoză. Aceștia nu pot digera lactoza, o glucidă naturală găsită în lapte și produse lactate, drept pentru care nu consumă suficiente produse lactate pentru a-și acoperi necesarul de calciu. Pentru cei care nu tolerează lactoza sau nu agreează lactatele, suplimentele cu calciu sunt o alternativă. Cel mai eficient este citratul de calciu, pentru că se dizolvă ușor în stomac și este absorbit eficient.

Forever Calcium este o formulă cu conținut ridicat de citrat de calciu, care furnizează organismului necesarul zilnic recomandat de calciu, în proporție de 100%. Doza zilnică de Forever Calcium, cu aromă plăcută de vanilie, conține 1.000 mg calciu în asociere cu vitamina D și magneziu, doi compuși esențiali pentru a maximiza absorbția calciului. Două tablete la micul dejun și două la cină constituie o cale ușoară și eficientă de aprovizionare a organismului cu calciu, pentru a consolida țesutul osos.

Informații nutritive

Dozaj: 4 tablete
Număr doze per recipient: 22

Cantitate / doză	*Necesarul zilnic (%)
Kcal	5
Total carbohidrați	1g <1%*
Fibre vegetale	1g 4%
Vitamina D (colecalfiferol)	400 UI 100%*
Calciu (citrat de calciu)	1000 mg 100%*
Magneziu (oxid de magneziu)	400 mg 100%

*Necesarul zilnic (%) este stabilit pentru o dietă de 2.000 Kcal/zi.

INGREDIENTE

Fosfat dicalcic, acid stearic, croscarmeloză sodică, stearat de magneziu, extract de soia, acid citric, hidroxipropil metilceluloză, arome naturale.
Conține soia.

CONȚINUT
90 tablete

ADMINISTRARE
3- 4 tablete pe zi.



- Formulă cu citrat de calciu combinat cu vitamina D și magneziu
- Ușor de digerat și absorbit eficient
- Doza zilnică asigură organismului cantitatea de calciu recomandată în proporție de 100%

COD #206

*Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.*